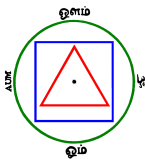




LE KRIYA YOGA DE BABAJI

Séminaire d'initiation avec Acharya Gayatri
Initiée par M. Govindan Satchidananda

LE KRIYA YOGA consiste en une série de techniques. Dans cet atelier, vous apprendrez 18 postures qui procurent détente, ouverture et contribuent à une meilleure santé. Les 6 phases d'une puissante technique de respiration, appelée "Kriya Kundalini Pranayama" pour éveiller et faire circuler l'énergie spirituelle dans le corps. 7 techniques de méditation pour purifier le subconscient, maîtriser le mental et atteindre les qualités nécessaires pour se rencontrer soi-même et incarner l'être sublime que vous êtes.



Première initiation à Sciez

10 et 11 janvier
2026

Conférence d'introduction

Vendredi 9/01
à 19h30

Centre Sattva

163 Chemin de Vernaz
Chavannex
74140 Sciez

Contribution suggérée pour le
séminaire : 290€

Un acompte de 58€ vous sera
demandé lors de l'inscription afin
de réserver votre place

[www.babajiskriyayoga.net/
french/](http://www.babajiskriyayoga.net/french/)

LE KRIYA YOGA est l'art scientifique de la réalisation du soi dans les corps physique, vital, mental, intellectuel et spirituel. Cette forme de Yoga est une synthèse des enseignements anciens des 18 Siddhas, qui fut ravivée en cette ère moderne par un grand Yogi de l'Inde Babaji Nagaraj. Dans ce séminaire, vous apprendrez à développer votre autonomie dans la sadhana (pratique yogique) et repartirez avec un programme quotidien pour expérimenter le confort et la joie d'un être incarné.



GAYATRI L. BENGAOUER, Professeur d'Ayurveda, a été initiée au Kriya Yoga de Babaji et des 18 Siddhas en 2005 par Satchidananda Marshall Govindan et depuis n'a jamais cessé de pratiquer, explorant au fil des ans les merveilleux outils de purification offerts par le Kriya Yoga de Babaji. Une période d'intense sadhana l'a amené à de profondes transformations et en juin 2016, elle a été invitée à rejoindre l'Ordre des Acharyas du Kriya Yoga de Babaji pour commencer les initiations en 2018. Cet ordre est un organisme de bienfaisance qui a pour mission de promouvoir les enseignements du Kriya Yoga de Babaji à travers le monde par des conférences, des séminaires d'initiation et des retraites.

lindab-sattva@hotmail.fr / 06 80 35 12 82