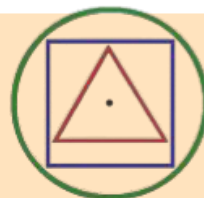


Kriya Yoga di Babaji

INIZIAZIONE



30/31 Gennaio e 1 Febbraio 2026

da Venerdì alle 18.00

a Domenica alle 17.00

Broseta 180

Via Broseta 180, Pontida (BG)

[strada da Villa d'Adda a Brivio]



Il Kriya Yoga è un'antica disciplina spirituale che affonda le sue radici nella tradizione dei Siddha del sud dell'India. Grazie al grande maestro yoga Mahavatar Babaji, è sopravvissuto fino all'epoca moderna.

Questo seminario intensivo consegna queste pratiche millenarie, affinché ognuno possa sperimentarne i profondi benefici e integrarle gradualmente nella routine quotidiana. Facciamo esperienza pratica del metodo del Kriya Yoga, che include:

- Puja per favorire la connessione con il Maestro interiore.
- Kriya Kundalini Pranayama (6 tecniche di respirazione) per risvegliare e canalizzare il Prana
- Dhyana Kriya (7 tecniche progressive) per la pace mentale e l'espansione della consapevolezza, affinare la percezione e interrogare la saggezza interiore.
- Una serie di asana libere e modulari, adatte a tutti, per creare equilibrio tra corpo e mente

Ricevete questi strumenti di persona, per il vostro uso privato.

Contributo

Contributo per il programma: 240,00€

Per gli iniziati il contributo è libero

(Frequenza obbligatoria al programma completo)

Registrazione

kriyababaji.it/iniziazioni

La Guida

Chandradevi è Acharya del Kriya Yoga di Babaji dal 2022, insegna Yoga da 15 anni, traduce e distribuisce libri e pubblicazioni sul Kriya Yoga.



chandradevi@babajiskriyayoga.net

kriyababaji.it - babajiskriyayoga.it

Organizzato da Babaji's Kriya Yoga Order of Acharyas

Org. Ed. No-Profit registrata (Canada, USA, India, Srilanka)